

L'ombelico nel nostro corpo

L'ombelico fisicamente è la formazione cicatriziale che rimane dopo la nascita e deriva dall'orefizio attraversato dal funicolo vascolare che nei mammiferi placentali connette l'embrione alla madre.

Esso è posizionato all'altezza della terza vertebra lombare, la sola parallela al terreno. L'immaginaria linea che lo tagli orizzontalmente viene chiamata "asse del mondo".

L'ombelico rappresenta il centro dell'individuo, tanto della sua vitalità fisica che della sua spiritualità.

Il meridiano interessato che va ad attraversare è il meridiano del vaso della concezione (Jenn Mo). Il punto del meridiano che va a coincidere con l'ombelico è il CV8 SHEN QUE (Palazzo dell'energia spirituale).

Nella cultura orientale l'area addominale si chiama **Hara**. Nei luoghi del Taoismo e del Buddismo, **Hara** è tenuto in somma considerazione in quanto esso è il baricentro su cui operano forze fisiche, emozionali, mentali ed energetiche.

Nella cultura giapponese il KI è il termine che indica l'energia "individuale" che si trova sotto l'ombelico e fa parte del REI, nel punto del Dan Dien sede della creazione.

E' noto come attualmente non esista nulla, nessun elemento o accessorio preposto alla protezione dell'ombelico se non gli usuali indumenti.